

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им.Н.Т.Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

	Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
60/40 Котлеты (биточки) из мяса птицы с томатным соусом	10,05	9,58	9,1	162,56
150 Макароны изделия отварные	5,48	4,31	37,08	211,5
200 Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

64-44

Вторник

130 Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,52	0,52	12,74	61,1
150/5 Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	6,27	8,07	28,48	212,17
10 Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35,0
200/7 Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50 Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

64-44

Среда

60/40 Котлеты (биточки) рыбные со сметанным соусом	8,6	7,0	12,0	145,0
150 Рис с овощами	3,64	12,83	34,35	271,50
200 Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

64-44

Четверг

130/20 Запеканка творожная с молоком сгущенным	30,0	8,0	33,0	333,0
200 Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
100 Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47
50 Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

64-44

Пятница

200/10 Каша вязкая молочная ячневая	7,3	9,3	34	249,1
200/7 Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
10 Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
1/40 Яйцо вареное в крутую	6,86	6,21	0,38	84,78
36,3 Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,02	1,18	19,68	101,79

64-44

Итого

322-20

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Марушко Е.Б.
Лебедева Е.М.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс за счет родительских средств (обед)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор 
МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т.Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник



			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
60/74	Икра морковная	9-37	1,3	5,7	6,6	83,0
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	13-08	2,0	5,0	8,0	86,0
45/45	Гуляш из говядины	60-78	13,77	15,03	3,18	203,02
150	Рис отварной	13-18	4,0	6,0	40,0	226,0
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	13-98	0,0	0,0	15,8	60,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60
		114-38				

Вторник

200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	15-05	2,8	4,09	11,03	102,20
60/40	Котлеты (биточки) мясные с томатным соусом	52-93	9,97	11,9	8,87	182,53
150/5	Каша гречневая (вязкая) с маслом	7-05	4,77	4,86	21,48	148,55
200	Компот из смеси сухофруктов	5-92	0,44	0,09	32,92	128,60
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60
		84-94				

Среда

60	Салат из свеклы отварной	8-86	1,0	5,0	8,0	85,0
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	10-72	9,4	9,04	13,29	175,5
150/30	Птица, тушенная в соусе с овощами	47-87	16,0	16,0	19,0	287,0
200	Кисель витаминизированный «Витоша»	20-66	0,0	0,0	23,5	95,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60
		92-10				

Четверг

200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-11	1,96	4,26	13,72	101,67
45/45	Говядина тушенная в сметане	72-81	13,74	19,89	1,74	237,60
150	Макаронные изделия отварные	8-02	5,82	4,31	37,08	210,5
200	Напиток яблочно-лимонный	13-27	0,2	0,2	22,8	92,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60
		116-20				

Итого

407-62

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.



Марушко Е.Б.
Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор

ООО «МШКОП»

Согласовано директор

МБОУ Гимназия №1 (к2) им.Н.Т.Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
60/40	Котлеты (биточки) из мяса птицы с томатным соусом	10,05	9,58	9,1	162,56
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,31	37,08	211,5
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

64-44

Вторник

130	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,52	0,52	12,74	61,1
150/5	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	6,27	8,07	28,48	212,17
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

64-44

Среда

60/40	Котлеты (биточки) рыбные со сметанным соусом	8,6	7,0	12,0	145,0
150	Рис с овощами	3,64	12,83	34,35	271,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

64-44

Четверг

130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	30,0	8,0	33,0	333,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	47
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

64-44

Пятница

200/10	Каша вязкая молочная ячневая	7,3	9,3	34	249,1
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
1/40	Яйцо вареное в крутую	6,86	6,21	0,38	84,78
36,3	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,02	1,18	19,68	101,79

64-44

Итого

322-20

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Марушко Е.Б.

Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс за счет родительских средств (обед)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к2)  им. Н.Т. Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
60	Икра морковная	9-37	1,3	5,7	6,6	83,0
200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	13-08	2,0	5,0	8,0	86,0
45/45	Гуляш из говядины	60-78	13,77	15,03	3,18	203,02
150	Рис отварной	13-18	4,0	6,0	40,0	226,0
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	13-98	0,0	0,0	15,8	60,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

114-38

Вторник

200/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	15-05	2,8	4,09	11,03	102,20
60/40	Котлеты (биточки) мясные с томатным соусом	52-93	9,97	11,9	8,87	182,53
150/5	Каша гречневая (вязкая) с маслом	7-05	4,77	4,86	21,48	148,55
200	Компот из смеси сухофруктов	5-92	0,44	0,09	32,92	128,60
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

84-94

Среда

60	Салат из свеклы отварной	8-86	1,0	5,0	8,0	85,0
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	10-72	9,4	9,04	13,29	175,5
150/30	Птица, тушенная в соусе с овощами	47-87	16,0	16,0	19,0	287,0
200	Кисель витаминизированный «Витоша»	20-66	0,0	0,0	23,5	95,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

92-10

Четверг

200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	18-11	1,96	4,26	13,72	101,67
45/45	Говядина тушенная в сметане	72-81	13,74	19,89	1,74	237,60
150	Макаронные изделия отварные	8-02	5,82	4,31	37,08	210,5
200	Напиток яблочно-лимонный	13-27	0,2	0,2	22,8	92,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

116-20

Итого

407-62

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

elky

Марушко Е.Б.

Марушко Е.Б

Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС, СВО (завтрак) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т. Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
10-14	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
60/40	Котлеты (биточки) из мяса птицы с томатным соусом	10,05	9,58	9,1	162,56
180	Макаронные изделия отварные	6,58	5,98	41,84	253,8
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,2	0,4	22,0	104,0

73-20

Вторник

110	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,44	0,44	10,4	51,7
200/10	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	8,36	10,76	37,97	282,89
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

73-20

Среда

60	Овощи свежие (огурец) порционно	0,42	0,06	1,14	7,20
60/40	Котлеты (биточки) рыбные со сметанным соусом	8,6	7,0	12,0	145,0
180	Рис с овощами	4,36	15,36	41,1	325,8
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,2	0,4	22,0	104,0

73-20

Четверг

150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	34,61	9,2	38,07	380,76
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,4	47,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

73-20

Пятница

200/10	Каша вязкая молочная ячневая	7,3	9,3	34	249,1
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
15	Сыр (порциями)	3,45	4,35	0,0	52,5
1/40	Яйцо вареное в крутую	6,86	6,21	0,38	84,78
47,4	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,6	1,42	23,7	122,1

73-20

366-00

Итого

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Марушко Е.Б

Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия № 1 (к1) им. Н.Т.Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
20	Сыр (порциями)	17-86	6,0	6,0	0,0	72,0
60/40	Котлеты (биточки) из мяса птицы с томатным соусом	47-32	10,05	9,58	9,1	162,56
180	Макаронные изделия отварные	9-62	6,58	5,98	41,84	253,8
200	Чай с сахаром	2-00	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3-45	4,0	0,5	27,5	130,0

80-25

Вторник

130	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-47	0,52	0,52	12,74	61,1
200/10	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	20-98	8,36	10,76	37,97	282,89
15	Сыр (порциями)	13-44	3,45	4,35	0,0	52,5
200/7	Чай с сахаром и лимоном	3-49	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	4-63	3,85	1,50	25,05	129,50

58-01

Среда

60	Овощи свежие (огурец) порционно	8-99	0,42	0,06	1,14	7,20
60/40	Котлеты (биточки) рыбные со сметанным соусом	45-64	8,6	7,0	12,0	145,0
180	Рис с овощами	25-89	4,36	15,36	41,1	325,8
200	Чай с сахаром	2-00	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3-45	4,0	0,5	27,5	130,0

85-97

Четверг

150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	89-30	34,61	9,2	38,07	380,76
200	Чай с сахаром	2-00	0,2	0,05	15,01	57,0
130	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-47	0,52	0,52	12,74	61,1
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	4-63	3,85	1,50	25,05	129,50

111-40

Пятница

200/10	Каша вязкая молочная ячневая	20-13	7,3	9,3	34	249,1
200/7	Чай с сахаром и лимоном	3-49	0,26	0,05	15,12	59,0
15	Сыр (порциями)	13-44	3,45	4,35	0,0	52,5
1/40	Яйцо вареное вкрутую	9-69	6,86	6,21	0,38	84,78
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	4-63	3,85	1,50	25,05	129,50

51-38

387-01

Итого

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Марушко Е.Б

Лебедькова.Е.М.

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т.Антошкина

Y074

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
60	Икра морковная	9-37	1,3	5,7	6,6	83,0
250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	16-35	2,5	6,25	10,0	107,50
45/45	Гуляш из говядины	60-78	13,77	15,03	3,18	203,02
180	Рис отварной	15-81	4,8	7,2	48,0	271,0
200	Напиток «Витошка» витаминизированный	13-98	0,0	0,0	15,8	60,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

120-28

Вторник

250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	18-81	3,5	5,1	14,1	127,7
60/40	Котлеты (биточки) мясные с томатным соусом	52-93	9,97	11,9	8,87	182,53
180/5	Каша гречневая (вязкая) с маслом	7-62	5,71	5,11	25,76	171,65
200	Компот из смеси сухофруктов	5-92	0,44	0,09	32,92	128,60
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-07	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	1-92	2,28	0,27	14,52	69,60

89-27

Среда

60	Салат из свеклы отварной	8-86	1,0	5,0	8,0	85,0
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	13-40	11,8	11,3	16,6	219,3
180/40	Птица, тушенная в соусе с овощами	60-87	19,56	19,56	23,22	351,0
200	Кисель витаминизированный «Витоша»	20-66	0,0	0,0	23,5	95,0
35	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-41	3,85	0,63	22,54	110,95
35	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2-24	2,66	0,32	16,94	81,2

108-44

Четверг

250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	22-64	2,5	5,62	18,37	138,12
45/45	Говядина тушеная в сметане	72-81	13,74	19,89	1,74	237,60
180	Макаронные изделия отварные	9-62	6,58	5,98	41,84	253,8
200	Напиток яблочно-лимонный	13-27	0,2	0,2	22,8	92,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2-76	3,2	0,4	22,0	104,0
40	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2-57	3,2	0,4	18,4	88,0

123-67

Итого

441-66

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар. 



**Марушко Е.Б
Лебедькова.Е.М.**

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ Гимназия №1 (к1) им. Н.Т. Антошкина

Меню с 15 мая по 19 мая 2023г.


УО74

Понедельник
Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
15	Сыр (порциями)	3,45	4,35	0,0	52,5
60/40	Котлеты (биточки) из мяса птицы с томатным соусом	10,05	9,58	9,1	162,56
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,5	252,6
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,2	0,4	22,0	104,0

Обед

250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	2,5	6,25	10,0	107,50
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
180	Рис отварной	4,8	7,2	48,0	271,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого

157-65

Вторник
Завтрак

120	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,48	0,48	12,9	56,2
200/10	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая с маслом	8,36	10,76	37,97	282,89
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

Обед

250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	3,5	5,1	14,1	127,7
60/40	Котлеты (биточки) мясные с томатным соусом	9,97	11,9	8,87	182,53
180/5	Каша гречневая (вязкая) с маслом	5,71	5,11	25,76	171,65
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого

157-65

Среда
Завтрак

60/40	Котлеты (биточки) рыбные со сметанным соусом	8,6	7,0	12,0	145,0
180	Рис с овощами	4,36	15,36	41,1	325,8
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,2	0,4	22,0	104,0

Обед

250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	11,8	11,3	16,6	219,3
180/40	Птица, тушенная в соусе с овощами	19,56	19,56	23,22	351,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого **157-65**

**Четверг
Завтрак**

150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	34,61	9,2	38,07	380,76
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
110	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,44	0,44	11,84	51,6
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

Обед

250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	2,5	5,62	18,37	138,12
45/45	Говядина тушенная в сметане	13,74	19,89	1,74	237,60
180	Макаронные изделия отварные	6,58	5,98	41,84	253,8
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

157-65

**Пятница
Завтрак**

200/10	Каша вязкая молочная ячневая	7,3	9,3	34	249,1
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
1/40	Яйцо вареное вкрутую	6,86	6,21	0,38	84,78
41,4	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,18	1,24	20,7	106,4

Обед

250	Суп картофельный с горохом	5,47	4,75	15,79	146,2
170/50	Плов из мяса птицы (отварной)	18,64	25,85	46,06	490,77
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого **157-65**

788-25

Всего

Согласовано:

Зам директора ООО «МШКОП».

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.


Марушко Е.Б.
 Лебедькова Е.М.